

Министерство образования Ставропольского края
государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«НЕВИННОМЫССКИЙ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ ТЕХНИКУМ»

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Минайло И.Н.

« 09 » *сентября* 20 *24* г.

ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

(наименование учебной дисциплины)

09.02.07 Информационные системы и программирование

(код и наименование специальности)

ВВК

УДК

Программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) и примерной программы учебной дисциплины по специальностям среднего профессионального образования

09.02.07 Информационные системы и программирование
09.00.00 Информатика и вычислительная техника

Организация - разработчик:
государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение среднего профессионального образования «Невинномысский энергетический техникум» (ГБПОУ НЭТ)

Разработчик:
Масалыкина Л. И., преподаватель ГБПОУ НЭТ;

Рекомендована (одобрена) методической комиссией преподавателей основ военной службы и физкультурно-спортивных дисциплин государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения «Невинномысский энергетический техникум»

Председатель методической комиссии:

Перфилов Сергей Николаевич

Протокол № 5 от «09» 01 2024г.

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕ-ДЕТЕЛЬНОСТИ»	2
СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	3
УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	8
КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	9

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

1.1. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» принадлежит к общепрофессиональному циклу.

Цель и планируемые результаты освоения дисциплины

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 1 – ОК 10	<p>Выполнять правила безопасности на рабочем месте.</p> <p>Применять первичные средства пожаротушения.</p> <p>Организовывать и проводить мероприятия по защите населения при негативных воздействиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.</p> <p>Использовать средства коллективной и индивидуальной защиты от оружия массового поражения.</p> <p>Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в повседневной жизни и в быту.</p> <p>Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и в экстремальных ситуациях.</p> <p>Формировать установку на здоровый образ жизни; развитие необходимых физических качеств: выносливости, силы, ловкости, скоростных качеств, достаточных для того, чтобы выдерживать необходимые умственные и физические нагрузки.</p> <p>Уметь оказывать первую медицинскую помощь при потере сознания.</p> <p>Уметь оказывать первую медицинскую помощь при различных видах кровотечения.</p> <p>Уметь оказывать первую медицинскую помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.</p> <p>Уметь оказывать первую медицинскую помощь при инсульте.</p>	<p>Прогнозирование развития событий и оценка последствий при ЧС техногенного характера и стихийных бедствиях.</p> <p>Прогнозирование развития событий и оценка последствий в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности страны.</p> <p>Правила безопасного поведения в различных опасных и чрезвычайных ситуациях</p> <p>Основы военной службы.</p> <p>Организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке.</p> <p>Основы обороны государства.</p> <p>Задачи и основные мероприятия гражданской обороны.</p> <p>Способы защиты населения от оружия массового поражения.</p> <p>Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.</p> <p>Воинская обязанность граждан и воинский учет.</p> <p>Прохождение военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба.</p> <p>Первая помощь при острой сердечной недостаточности.</p> <p>Первая медицинская помощь при инсульте.</p> <p>Первая медицинская помощь при инфаркте.</p> <p>Инфекционные заболевания.</p>

	<p>Уметь оказывать первую медицинскую помощь при инфаркте.</p> <p>Уметь распознавать симптомы распространенных инфекционных заболеваний.</p>	
--	--	--

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
Объем образовательной программы	72
в том числе:	
теоретическое обучение	40
лабораторные занятия	-
практические занятия	26
самостоятельная работа	4
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	2

2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия	Объем в часах	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
-----------------------------	---	---------------	---

1	2	3	4
Введение	<i>Содержание учебного материала:</i>	2	ОК 1 – ОК 10
	Основные понятия и термины		
Раздел I Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях	<i>Содержание учебного материала:</i>	12	ОК 1 – ОК 10
	1. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера, причины и их возможные последствия.		
	2. Чрезвычайные ситуации военного характера. Опасности, возникающие при ведении военных действий		
	3. Международный и внутригосударственный терроризм.		
	<i>Практическая работа № 1 «Травмирующие и вредные факторы технических систем и бытовой среды при возникновении ЧС»</i>		
	4. Организационные основы защиты населения от ЧС мирного и военного времени		
	<i>Практическая работа № 2 «Разработка перечня своих обязанностей в области безопасности в соответствии со своей будущей профессией»</i>		
	5. Основные принципы и нормативная база защиты населения от ЧС		
	6. Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природе.		
	<i>Практическая работа № 3 «Возможные ЧС при транспортировке, хранении и эксплуатации компьютерной техники»</i>		
	В том числе практических занятий и лабораторных работ	6	
	Самостоятельна работа обучающихся	2	

1	2	3	4
Раздел III Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи	1. Общие правила оказания первой медицинской помощи.	12	ОК 1 – ОК 10
	2. Первая помощь при острой сердечной недостаточности. Инсульт. Инфаркт		
	<i>Практическая работа № 10 «Приемы искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца»</i>		
	3. Первая медицинская помощь при ранениях.		
	<i>Практическая работа № 11 «Приемы оказания первой помощи при кровотечениях»</i>		
	4. Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.		
	<i>Практическая работа № 12 «Правила наложения повязок и оказания первой медицинской помощи при переломах»</i>		
	<i>Практическая работа № 13 «Применение подручных средств для транспортировки пострадавших»</i>		
	5. Первая медицинская помощь при массовых поражениях		
	6. Инфекционные заболевания.		
	В том числе практических занятий и лабораторных работ		
	Самостоятельная работа обучающихся	8	
	Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	2	
	Итого:	72	

3. Условия реализации программы учебной дисциплины

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Кабинет безопасности жизнедеятельности

Перечень основного оборудования: рабочее место преподавателя – 1 шт.; автоматизированное рабочее место преподавателя с выходом в сеть Интернет, с лицензированной операционной системой Windows – 1 шт.; классная доска – 1 шт.; комплект учебной мебели (двухместный) – 16 шт.; многофункциональный комплекс преподавателя;

наглядные пособия (комплекты учебных таблиц, стендов, схем, плакатов, плакатов, портретов выдающихся ученых в области обеспечения безопасной жизнедеятельности населения и др.); тренажеры для отработки навыков оказания сердечно-легочной и мозговой реанимации с индикацией правильности выполнения действий на экране компьютера и пульте контроля управления – роботы-тренажеры типа «Гоша» и др.; средств индивидуальной защиты (СИЗ): противогаз ГП-7, респиратор Р-2, общевойсковой защитный костюм, общевойсковой прибор химической разведки, компас; дозиметр бытовой (индикатор радиоактивности); учебно-методический комплект «Факторы радиационной и химической опасности» для изучения факторов радиационной и химической опасности;

образцы средств первой медицинской помощи: индивидуальный перевязочный пакет ИПП-1, жгут кровоостанавливающий; аптечка индивидуальная АИ-2, комплект противоожоговый; индивидуальный противохимический пакет ИПП-11; сумка санитарная; носилки плащевые, образцы средств пожаротушения (СП), макет автомата Калашникова; инструкции по технике безопасности

3.2. Информационное обеспечение обучения

Основные источники:

1. Кривошеин, Д. А. Безопасность жизнедеятельности / Д. А. Кривошеин, В. П. Дмитренко, Н. В. Горькова. — 3-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2023. — 340 с. — ISBN 978-5-507-46280-3. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/305234>

Интернет-ресурсы

1. www.mchs.gov.ru (сайт МЧС РФ).
2. www.mvd.ru (сайт МВД РФ).
3. www.mil.ru (сайт Минобороны).
4. www.fsb.ru (сайт ФСБ РФ).

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения аудиторных и практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения	Критерии оценки	Формы и методы оценки
1	2	3
<p>Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины</p> <ul style="list-style-type: none"> - прогнозирования развития событий и оценки последствий при ЧС природного и техногенного характера; - задачи и основные мероприятия гражданской обороны; - способы защиты населения от оружия массового поражения; - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; - порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим - 	<p>«Отлично» - теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов; умения сформированы, все предусмотренные программой учебные задания выполнены, качество их выполнения оценено высоко.</p> <p>«Хорошо» - теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов; некоторые умения сформированы недостаточно, все предусмотренные программой учебные задания выполнены, некоторые виды заданий выполнены с ошибками.</p> <p>«Удовлетворительно» - теоретическое содержание курса освоено частично, но пробелы не носят существенного характера, необходимые умения работы с освоенным материалом в основном сформированы; большинство предусмотренных программой учебных заданий выполнено, некоторые из выполненных заданий содержат ошибки.</p>	<p>Устный опрос Тестирование Сообщения Решение ситуационных задач</p>
<p>Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины</p> <ul style="list-style-type: none"> - организовывать и проводить мероприятия по защите населения от негативных воздействий ЧС природного и техногенного характера; - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей и их последствий в повседневной жизни и быту; - использовать средства индивидуальной и 	<p>«Неудовлетворительно» - теоретическое содержание курса не освоено, необходимые умения не сформированы, выполненные учебные задания содержат грубые ошибки.</p>	<p>Текущий контроль Тестирование Наблюдение за выполнением практического задания</p>

<p>коллективной защиты от оружия массового поражения;</p> <ul style="list-style-type: none">- применять первичные средства пожаротушения;- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы;- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;- оказывать первую помощь пострадавшим;- проводить сердечно-легочной реанимацию;- оказывать первую помощь при инсульте;- оказывать первую помощь при инфаркте;- накладывать жгут;- распознавать симптомы распространенных инфекционных заболеваний.		
--	--	--